JADŁOSPIS OD 09-11-2026 DO 13-11-2026

09-11-2026 Poniedziałek

Zupa gulaszowa 250 (1d),

Racuchy z jabłkiem 150 g (1a,3,1d) sos z sera twarogowego z jagodą 100 g (7)

Wafle ryzowe 20 g (7)

Woda 2250 ml

10-11-2026 Wtorek

Zupa ogórkowa 250 g (9,7)

Kotlet po pożarsku 100 g (1a, d, 3,), Ziemniaki puree 220 g (7),

Kapusta pekińska 100 g w sosie jogurtowo-majonezowym z orzechami (3,7, 10)

Serek waniliowy 100 g (7), woda z miętą 250 ml

11-11-2026 Środa

Wolne

12-11-2026 Czwartek

Zupa kalafiorowa na wywarze jarskim 250 g (9,)

Gulasz z indyka 180 g (1a), Wafelek Crange 20 g (8)

Sałatka z buraka 100 g Kasza jęczmienna 100 g (1a)

kompot truskawkowy 250 ml

13-11-2026 Piątek

Zupa z soczewicy czerwonej na wywarze warzywnym 250 g (,9)

Nagetsy rybne w panierce kukurydzianej 100 g (4,3,),

Kapusta kiszona z jabłkiem 100 g (3, 7)

Woda z cytryną 250 g, mandarynka 80 g.

JADŁOSPIS OD 16-11-2026 DO 20-11-2026

16-11-2026 Poniedziałek

Zupa Jarzynowa 250 g (7,9)

Spaghetti z sosem bolognese 250 g (1a,)

Koktajl truskawkowy 100 g (1d),

Woda z pomarańczą 220 ml

17-11-2026 Wtorek

Rosół z mięsa mieszanego z makaronem jajecznym 250 g (9,3,1a)

Filet z kurczaka z sezamem 100 g (1a, d, 3,11), Ziemniaki puree 220 g (7),

Sałata wiosenna ze słonecznikiem100 g w sosie winegret (8, 10) ,

Pomarańcza 100 g (7), woda z miętą 250 ml

18-11-2026 Środa

Zupa barszcz zabielany z jajkiem 250 g (9,3,7)

Pierogi leniwe (3,7) 250g , Sur. Z marchewki i pomarańczy 100 g

woda z cytryną 250 g, sok pomarańczowy 200 ml

19-11-2026 Czwartek

Zupa krem z ciecierzycy na wywarze jarskim 250 g (9,)

Kaszotto z warzywami i kurczakiem 250 g (1a,), napój owsiany z owocami owocowy 125 g (1d))

kompot truskawkowy 250 ml

20-11-2026 Piątek

Zupa pomidorowa ryżem parabolicznym . 250 g (7,9)

Ryba z pieca 100 g (4,),

Ziemniaki z wody 180 g (3, 7),

Woda z cytryną 250 g, winogrono 100 g.