JADŁOSPIS OD 26-10-2026 DO 30-10-2026

26-10-2026 Poniedziałek

Zupa Z Soczewicy czerwonej na wywarze warzywnym 250 g (9),

Kurczak w sosie 180 g (1a,b), kasza bulgurd 100 g (1a)

Mus jabłkowy 100 g

Woda z cytryną 250 ml,.

27-10-2026 Wtorek

Zupa pomidorowa z makaronem 250 g (9,1a,3),

Nagetsy w płatkach kukurydzianych 100 g (3,1d)

Mizeria z ogórka w jogurcie 100 g (7), ziemniaki puree 220 g (7)

kompot owocowy 250 ml,

28-10-2026 Środa

Zupa barszcz czerwony zabielany z jajkiem (3,7,9)

Pierogi ruskie z cebulka 250 g (1a,3,7) jogurt naturalny 100 g (7)

pomarańcza 150 g, kompot truskawkowy 250 ml.

29-10-2026 Czwartek

Zupa z zielonych warzyw na wywarze warzywnym ze słonecznikiem 250 g (9,)

Kaszotto mix kasz z warzywami 250 g (1a,3), sałatka z ogórka kiszonego i

pomidorem w sosie winegret 100 g(10), Woda 250 ml, suszone owoce 50 g

Koktajl z banana na mleku owsianym 150 g (1d)

30-10-2025 Piątek

Zupa z ziemniaczana z pomidorami 250 g (9)

Makaron ze szpinakiem i serem feta 300 g (1 a,7)

filet rybny panierowany w mące kukurydzianej 100 g (4,3)

Woda z pomarańczą 250 ml.

JADŁOSPIS OD 02-11-2026 DO 06-11-2026

02-11-2026 Poniedziałek

Dzień bez obiadu.

03-11-2026 Wtorek

Rosół z mięsa mieszanego z makaronem jajecznym 250 g (9,3,1a)

Schabowy z sezamem 100 g (1a, d, 3,11), Ziemniaki puree 220 g (7),

Sałata wiosenna i orzechami100 g w sosie winegret (8, 10) ,

Serek waniliowy 100 g (7), woda z miętą 250 ml

04-11-2026 Środa

Zupa dyniowa na mleku kokosowym i wywarze warzywnym 250 g (9,)

Kluski śląskie z cebulka (3) 250g , Buraczki z jabłkiem 100 g

Sos pieczarkowy 100 g (1d), banan 100 g

woda z cytryną 250 g

05-11-2026 Czwartek

Zupa krem marchewkowy z pieczywem na wywarze jarskim 250 g (9,7,1a)

Risotto z kurczakiem 250 g , jogurt owocowy 100 g (7)

kompot truskawkowy 250 ml

06-11-2026 Piątek

Zupa jarzynowa ryżem parabolicznym . 250 g (1b,7,9)

Paluszki rybne w panierce kukurydzianej 100 g (4,3,),

Zapiekanka z ziemniaków z warzywami i jajkiem 200 g (3, 7)

Woda z cytryną 250 g, jogurt z owocami 100 g. (7)