

JADŁOSPIS OD 12-10-2026 DO 16-10-2026

12-10-2026 Poniedziałek

Zupa Żurek z jajkiem i kielbasa 250 g (9,7,3),

Placki jogurtowe z musem jagodowym 250 g (1a,3,7)

Jabłko 100 g

Woda 250 ml,.

13-10-2026 Wtorek

Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 250 g (9),

Kotleciki z mięsa mielonego z siemieniem lnianym 100 g (3,1a,1d)

Mizeria z ogórka w jogurcie 100 g (7), kasza mix 100 g (1a)

kompot owocowy 250 g, Kisiel do picia 100 ml

14-10-2026 Środa

Dzień bez obiadu.

15-10-2026 Czwartek

Zupa z zielonych warzyw na wywarze warzywnym ze słonecznikiem 250 g (9,)

Kopytka dyniowe z cebulka 250 g (1a,d,3), buraczki zasmażane 100 g

Ogórek kiszony 50 g

Sok z pomarańczy 100 g, Woda 250 ml

16-10-2025 Piątek

Zupa z kaszy jaglanej na wywarze warzywnym 250 g (9)

Kotlety rybne w panierce kukurydzianej z pieca 100 g (4,3,1 a,d)

Ziemniaki purée 220 g (7) i kasza kuskus 100 g (1a)

Kapusta kiszona z jabłkiem 100 g

Woda z pomarańczą 250 ml.

JADŁOSPIS OD 05-10-2026 DO 09-10-2026

19-10-2026 Poniedziałek

Zupa grochowa z kiełbasa 250 g (9,)

Placki ziemniaczane z twarożkiem i rzodkiewką 250g (1a,1b,7,3)

śliwka 100 g,

Woda z miętą 250 g

20-10-2026 Wtorek

Rosół z mięsa mieszanego z makaronem jajecznym 250 g (9,3)

Schabowy z sezamem 100 g (1a, d, 3,11), Ziemniaki puree 220 g (7),

Salata wiosenna i orzechami 100 g w sosie winegret (8, 10) ,

banan 100 g (7), woda z miętą 250 ml

21-10-2026 Środa

Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym 250 g (9,)

Makaron z sosem pomidorowy i cieciora (1a) 250g ,

Brokuł z wody 100 g.

woda z cytryną 250 g

22-10-2026 Czwartek

Zupa krem marchewkowy z pieczywem na wywarze jarskim 250 g (9,7,1a)

Potrawka z kurczaka 180 g 1a,d), ryż 100 g, marchewka z groszkiem 100 g

gruszka 100 g , kompot truskawkowy 250 g

23-10-2026 Piątek

Zupa jarzynowa ryżem parabolicznym . 250 g (1b,7,9)

Paluszki rybne w panierce kukurydzianej 100 g (4,3,),

ziemniaki 220 g (,7) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3,7)

Woda z cytryną 250 g, jogurt z owocami 100 g. (7)