

JADŁOSPIS OD 28-09-2026 DO 01-10-2026

28-09-2026 Poniedziałek

Zupa z soczewicy czerwonej 250 g (9),

Kotlet mielony pieczony z siemieniem lnianym 100 g (1a,3)

Ziemniaki z koperkiem 200 g (7)

Surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka z orzechami 100 g (10,8)

Woda 250 ml, sok owocowy 100 ml.

29-09-2026 Wtorek

Zupa krem z zielonego groszku ze słonecznikiem na wywarze jarskim 250 g (9),

Kotleciki z kaszy jaglanej i warzywami 120 g (3,1a)

Sos pomidorowy 80 g, sałatka ogórka kiszzonego w sosie winegret (10)

kompot owocowy 250 g, Koktajl truskawkowo z kefirem (7)

30-09-2026 Środa

Zupa barszcz zabielany 250 g (9)

Pierogi ruskie 250 g (1a.7, 3),

Jogurt naturalny 100 g (7),

Woda z pomarańczą 250 ml

01-10-2026 Czwartek

Zupa z brokułu 250 g (9,7)

Gulasz z kurczaka 180 g (1 b), mix kasz 100 g (1a,1c)

Sałata lodowa w sosie jogurtowym 80 g(7)

Kisiel 200 g, Woda 250 ml

02-10-2025 Piątek

Dzień wolny od zajęć lekcyjnych.

JADŁOSPIS OD 05-10-2026 DO 09-10-2026

05-10-2026 Poniedziałek

Zupa szczawiowa z jajkiem 250 g (9,3,7)

Spaghetti z sosem bolognese 300g (1a,1b,7)

Ogórek 80 g, śliwka 100 g

Woda z miętą 250 g

06-10-2026 Wtorek

Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z pestkami dyni 250 g (9,)

Pałka z kurczaka z pieca 180 g , Ziemniaki puree 220 g (7),

Salata wiosenna i orzechami 100 g w sosie winegret (8, 10) ,

banan 100 g (7), woda z miętą 250 ml

07-10-2026 Środa

Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g (9,7)

Indyk w sosie własnym 150g , kasza jęczmienna 100 g (1c).

Sur: buraczki 100 g, jogurt z truskawkami 100 g (7)

woda 250 g

08-10-2026 Czwartek

Zupa z kaszy jaglanej na wywarze warzywnym 250 g (9,7,)

Pulpety z cieciorke w sosie pomidorowym 120 g, ziemniaki z wody 200g (7)

gruszka 100 g , kompot truskawkowy 250 g

09-10-2026 Piątek

Zupa jarzynowa ryżem parboicznym . 250 g (1b,7,9)

Paluszki rybne w panierce kukurydzianej i siemiu lnianym 100 g (4,3,),

ziemniaki 220 g (,7) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3,7)

Woda z cytryną 250 g, mandarynka 50 g.

