

JADŁOSPIS OD 14-09-2026 DO 18-09-2026

14-09-2026 Poniedziałek

Zupa grochowa z kiełbasa 250 g (9),

Placuszki jogurtowe z musem jagodowym 220 g (7,3,1a,)

Koktajl Shreka warzywno- owocowy z napojem owsianym 100 ml (7,1d).

Woda 250 ml

15-09-2026 Wtorek

Zupa krem z dyni i nasiona dyni 250 g (9)

Filet z kurczaka w sezamem 80 g, ziemniaki puree 220 g (7),

Surówka Colesław 100 g (3), Gruszka

Kisiel 200 g, kompot owocowy 250 g

16-09-2026 Środa

Zupa kalafiora 250 g (,9)

Kaszotto z kurczakiem i warzywami 300 g(1a),

budyń z kaszy jaglanej 100 ml (7)

Woda z pomarańczą 250 ml

17-09-2026 Czwartek

Zupa z soczewicy 250 g (9,)

Pierogi leniwe 180 g (1a,3), marchew z pomarańczą 100 g (7)

Jogurt naturalny 100 g (7) , Woda 250 ml

18-09-2025 Piątek

Zupa krupnik jaglany 250 g (9)

Ryba po grecku 150 g(4,1a,3), ziemniaki puree 220 g (7,)

Kapusta kiszona z jabłkiem 100 g,

Woda 250 g

JADŁOSPIS OD 21-09-2026 DO 25-09-2026

21-09-2026 Poniedziałek

Zupa z fasolki szparagowej 250 g (9,3)

Makaron ze szpinakiem i tofu 300g (1a,1b,7)

Jogurt naturalny 100 g (7), śliwka 100 g

Woda z cytryną 250 g

22-09-2026 Wtorek

Pomidorowa z ryżem brązowym 250 g (9,1d)

Schab duszony w warzywach 180 g , Ziemniaki puree 220 g (7),

Salata wiosenna i orzechami 100 g w sosie winegret (8, 10) ,

banan 100 g (7), woda z miętą 250 ml

23-09-2026 Środa

Zupa ogórkowa 250 g (9,7)

Gulasz z indyka 150g , kasza jęczmienna pęczak 100 g (1a).

Sur: buraczki 100 g, jogurt 100 g (7)

woda 250 g

24-09-2026 Czwartek

Zupa barszcz ukraiński 250 g (9,7,)

Leczo z indykiem , bułka grahamka 50 g (1b)

gruszka 100 g , kompot truskawkowy 250 g

25-09-2026 Piątek

Zupa z jarzynowa z makaronem pełno. 250 g (1b,7,9)

Pulpet z dorsza w sosie pomidorowym 100 g (4,3,1a), ziemniaki 250 g (,7)

Surówka z kapusty czerwonej z sosem jogurtowym 100 g (3,7)

Woda z cytryną 250 g, suszone owoce 40 g

