

JADŁOSPIS OD 11-05-2026 DO 15-05-2026

11-05-2026 Poniedziałek

Egzaminy ósmoklasisty

12-05-2026 Wtorek

Egzaminy ósmoklasisty

13-05-2026 Środa

Egzaminy ósmoklasisty

14-05-2026 Czwartek

Zupa z ogórkowa 250 g (9,7)

Potrawka z kurczaka 180g (1a,7), ryż 100 g

Kapusta pekińska z orzechami włoskimi 100g (7,3,8),

sok wielowocowy 200 g,

Kompot owocowy 250g

15-05-2026 Piątek

Zupa krupnik jęczmienny 250 g (9,1c)

Ryba panierowana w mące kukurydzianej 100 g (,4,3),

Zapiekanka ziemniaczana z warzywami 250 g (7)

Sur: ogórek kiszony 50 g Mus owocowy 100 g

Woda 250 g ,

JADŁOSPIS OD 18-05-2026 DO 22-05-2026

18-05-2026 Poniedziałek

Zupa jarzynowa krem z nasionami dyni 250 g (9,7)

Kotlet mielony z siemieniem lnianym 100 g , ziemniaki purée 200 g (7)

Surówka: Mizeria 100g (7,) , banan

woda 250 g, Kisiel 200 g

19-05-2026 Wtorek

Zupa pomidorowa z ryżem 250 g (7,9)

Nugetsy 100 g (1a,3,) , ziemniaki z koperkiem 220 g

Sur: z kapusty kiszanej z jabłkiem 100 g

Jogurt naturalny 150 g, woda 250 g

20-05-2026 Środa

Zupa Żurek z jajkiem i białą kielbasą 250 g (1b, 7,3,9)

Pierogi leniwe 250 g (1a,3,7) , Marchew z pomarańczą 100g (7)

woda 250 g, Chipsy jabłkowe 40 g

21-05-2026 Czwartek

Zupa barszcz zabielały 250 g (9,7)

Gulasz z indyka 180g (1a,) , kasza gryczana 100 g

Salatka z ogórka kiszanego w sosie winegret ze słonecznikiem 100g (10),

Baton musli 50 g,

Kompot owocowy 250g

22-05-2026 Piątek

Zupa krupnik jęczmienny 250 g (9,1c)

Ryba panierowana w sosie greckim 150 g (10,4,3),

Woda 250 g ,

