

## **JADŁOSPIS OD 13-04-2026 DO 17-04-2026**

### **13-04-2026 Poniedziałek**

Zupa Ogórkowa 350 g (7,9)

KOTLET MIELONY z siemię lnianym 100 g (1a,3) ziemniaki 220 g

banan 120 g , Sałata lodowa w sosie jogurtowym 80g (7)

Kompot truskawkowy 250ml,

### **14-04-2026 Wtorek**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g (9,7)

Gulasz z karkówki 180 g(1a,b) Kasz bulgurd 100 g (1c),

Sałatka z ogórka kiszzonego 100g (10), Koktajl truskawkowy 150 g (7)

woda z cytryna 250 ml,

### **15-04-2026 Środa**

Rosół mieszany z makaronem 250 g (9,1a,3)

Schabowy z nasionami sezamu 100 g (1a,3,11) Ziemniaki puree 220 g (7),

Sur: mizeria 100 (7) 100 g

Sok jabłkowy 150 g, Kompot owocowy 250 ml

### **16-04-2026 Czwartek**

Zupa krem z dyni z nasionami dyni 350 g (1 a, 7,9)

Udka z kurczaka 160 g, ryż 100 g

Sałatka z buraczków z jabłkiem 100 g

Kompot owocowy 250 g , ciasto jogurtowe 50 g (1a,3,7)

### **17-04-2026 Piątek**

Zupa Żurek z białą kielbasą i jajkiem 350 g (1b,3,7,9,)

Zapiekane ziemniaczki 220 g, ryba z pieca 100 (4,)

sur: z marchewki z pomarańczą i orzechami 100 g (7,8)

Woda z cytryną 250 g,

## **JADŁOSPIS OD 20-04-2026 DO 24-04-2026**

### **20-04-2026 Poniedziałek**

Zupa pomidorowa z makaronem 350 g (1a, 7, 9)

Pulpet w sosie ciemnym z siemieniem lnianym 180 g (1a,,3) kasza jęczmienna 100 g (1c)

Brokuł z wody z masłem 100 g (7,)

Woda z cytryną 250 g , Chipsy owocowe 40 g,

### **21-04-2026 Wtorek**

Zupa barszcz po ukraińsku 250 g (9,7)

Łazanki z kapusta kwaszoną i kiełbasa 240 g(1a,) , Jogurt naturalny 150 g

Kompot owocowy 250 g jabłko 100 g

### **22-04-2026 Środa**

Zupa z fasolki szparagowej 250 g (9,7)

Gulasz z indyka 180 g (1b,1a), Kasza jęczmienna 100 g (1c)

Sałatka z buraczków 100 g , jogurt naturalny 150 g (7)

kompot truskawkowy 250 g,

### **23-04-2026 Czwartek**

Zupa grochowa z kiełbasa 250 g (9,)

Naleśniki z twarogiem z sosem jagodowym 250 g (1a,7,3),

Banan 100 g

Woda 250g,

### **24-04-2026 Piątek**

Zupa z kaszy jaglanej 250 g (9)

Filet rybny w panierce kukurydzianej 100 g (3,7,1a,b), ziemniaki 220 g (7)

Kapusta pekińska z orzechami 100 g (3,7,8)

Woda 250 g, sok jabłkowy 200 g