

JADŁOSPIS OD 02-03-2026 DO 06-03-2026

02-03-2026 Poniedziałek

Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g (9,7)

Spaghetti z sosem bolognese i serem żółtym 300g (3,1a,7)

Ogórek kiszony 80 g,

Kompot owocowy 250 g woda 250 g

03-03-2026 Wtorek

Zupa ogórkowa 250 g (9,7)

Kotlet pożarski 100 g, ziemniaki puree 220 g (7)

Kapusta pekińska w sosie winegret z orzechami 100 g (10, 8)

Koktajl truskawkowej 150 g (7), woda 250 g

04-03-2026 Środa

Zupa barszcz zabieleny z jajkiem 250 g (9,3,7)

Pierogi ruskie 250 g (1a,3) Jogurt naturalny 50 g (7),

Jabłko 100 g

Woda z cytryną 250g,

05-03-2026 Czwartek

Zupa fasolowa z Jasia 250 g (9)

Gulasz wieprzowy 180 g(1a,) Kasz gryczana 100 g (1a),

Salatka z buraka 100g, soczek 200 g

woda z cytryna 250 ml,

06-03-2026 Piątek

Zupa z kaszy jęczmiennej 250 g (9,1c)

Paluszki rybne 180g (4,1a,3), ziemniaki 250 g (,7)

Warzywa z wody 100 g,

Woda z cytryną 250 g, kisiel 150 g

JADŁOSPIS OD 09-03-2026 DO 13-03-2026

09-03-2026 Poniedziałek

Zupa grochowa z kiełbasa 250 g (9,)

Makaron ze szpinakiem i serem feta 250 g (1a,7,),

Banan 100 g , sok z jabłka 200 g

Woda 250g,

10-03-2026 Wtorek

Rosół mieszany z makaronem 250 g (9,1a,3)

Kotlet z kurczaka z nasionami sezamu 100 g (1a,3,11)

Ziemniaki puree 220 g (7), sałata w jogurcie (7) 100 g

Mus owocowy 100 g, Kompot owocowy 250 ml

11-03-2026 Środa

Zupa brokułów 250 g (9,7)

Potrąka z kurczaka 180 g (1a,7) , Ryż 100 g, pomarańcza 150 g

Kompot owocowy 250 g , Marchew z groszkiem 100 g (7)

12-03-2026 Czwartek

Zupa pomidorowa z makaronem 250 g (9,7,1a)

Sztuka mięsa w sosie ciemnym 180 g (1b,1a), ziemniaki 200 g (7)

Salatka z buraczków 100 g , jogurt naturalny 150 g (7)

kompot truskawkowy 250 g,

13-03-2026 Piątek

Zupa jaglana 250 g (9,)

Ryba z pieca w ziołach 100g (4,),

ziemniaki 250 g, Surówka z kapusty kiszanej 100 g

Woda z cytryną 250 g, budyń 100 g (7,1a)