

JADŁOSPIS OD 16-02-2026 DO 20-02-2026

16-02-2026 Poniedziałek

Zupa Jarzynowa 250 g (9,7)

Makaron pulpet w sosie pomidorowym (3,1a,7)

Ogórek kiszony 80 g, mus owocowy 120 g

Kompot owocowy 250 g woda 250 g

17-02-2026 Wtorek

Krem paprykowy z nasionami słonecznika 250 g (9)

Filet z kurczaka w sosie własnym 150 g, ziemniaki puree 220 g (7)

Kapusta pekińska w sosie winegret z orzechami 100 g (10, 8)

Koktajl truskawkowy 150 g (7), woda 250 g

18-02-2026 Środa

Zupa soczewica 250 g (9,)

Placki ziemniaczane 200 g (1a,3) twarożek ze szczypiorkiem 80 g (7),
pomarańcza 100 g

Kompot owocowy 250g, sok 200 g

19-02-2026 Czwartek

Pomidorowa kalafiorowa z ziemniakami 250 g (9,7)

Gulasz z karkówki 180 g(1a,b) Kasz bulgurd 100 g (1a),

Salatka z buraka 100g, soczek 200 g

woda z cytryna 250 ml,

09-01-2026 Piątek

Zupa z kaszy jęczmiennej 250 g (9,1c)

Ryba z pieca 180g (4,), ziemniaki 250 g (,7)

Surówka z kapusty kwaszonej 100 g,

Woda z cytryną 250 g, kisiel 150 g

JADŁOSPIS OD 23-02-2026 DO 27-02-2026

23-02-2026 Poniedziałek

Zupa grochowa z boczkiem 250 g (9,)

Placki jogurtowe z jagodami i musem jagodowym 250 g (1a,7,3),

Banan 100 g

Woda 250g,

24-02-2026 Wtorek

Rosół mieszany z makaronem 250 g (9,1a,3)

Schabowy z nasionami sezamu 100 g (1a,3,11) Ziemniaki puree 220 g (7),

Surówka z kapusty modrej ze słonecznikiem 100 g (7,3,10)

Kisiel 150 g, Kompot owocowy 250 ml

25-02-2026 Środa

Zupa barszcz po ukraińsku 250 g (9,7)

Łazanki z kapusta kwaszoną i kiełbasa 240 g (1a,) , Jogurt naturalny 150 g

Kompot owocowy 250 g jabłko 100 g

26-02-2026 Czwartek

Zupa krem z zielonego groszku z nasionami dyni 250 g (9,7)

Gulasz z indyka 180 g (1b,1a), Kasza bulgurd 100 g (1c)

Salatka z buraczków 100 g , jogurt naturalny 150 g (7)

kompot truskawkowy 250 g,

27-02-2026 Piątek

Zupa krem z brokułu z słonecznikiem 250 g (9,7)

Kotlety rybne w panierce kukurydzianej z siemieniem lnianym 100g (4,3,),

ziemniaki 250 g (,7) sałata w jogurcie (7) 100 g

Woda z cytryną 250 g,