

JADŁOSPIS OD 03-12-2025 DO 07-12-2025

01-12-2025 Poniedziałek

Zupa grochowa z kielbasą 250 g (9)

Placuszki Jogurtowe z musem jagodowym 200 g (3,7,1a)

Banan 150 g Woda z cytryna 250 g

02-12-2025 Wtorek

Zupa pomidorowa z ryżem 250 g (9,1a,7)

Kotlet mielony 100 g (3,1a,b) Ziemniaki puree 220 g (7),

Mizeria ze szczypiorkiem 100 g(7,)

Galaretka 50 g, Kompot owocowy 250 ml

03-12-2025 Środa

Zupa z szczawiova z jajkiem 250 g (9,7,3)

Risotto z warzywami i kurczakiem 280 g(1a) ,

Jogurt naturalny 150 g (7)

woda 250 g,

04-12-2025 Czwartek

Zupa krem z białych warzyw z nasionami dyni 250 g (9,7)

Kotlet z sezamem z kurczaka 250 g (1a,3,11,), ziemniaki puree 220 g (7)

Salatka z ogórka kiszzonego z pomidorem (10)

kompot truskawkowy 250 g, sorbet owocowy 100 g

05-12-2025 Piątek

Zupa z kaszy jaglanej 250 g (9)

Ryba z pieca 180g (4,), ziemniaki 250 g (,7)

Surówka z kapusty kwaszonej 100 g

Woda z cytryną 250 g, Deser mleczny 100 g (7,8)

JADŁOSPIS OD 8-12-2025 DO 12-12-2025

08-12-2025 Poniedziałek

Zupa ogórkowa 250 g (9,7)

Spaghetti w sosie bolognese 250 g (1a,7),

Banan 100 g

Kompot owocowy 250g,

09-12-2025 Wtorek

Rosół mieszany z makaronem 250 g (9,1a,3)

Nugetsy 100 g Ziemniaki puree 220 g (7),

Surówka z marchwi i pora ze słonecznikiem 100 g(7,3,10)

Kisiel 150 g, Kompot owocowy 250 ml

10-12-2025 Środa

Zupa barszcz po ukraińsku 250 g (9,7)

Pierogi leniwe 240 g(1a,3,7) , marchew z pomarańczą 100 g(7)

Kompot owocowy 250 g jabłko 100 g

11-12-2025 Czwartek

Zupa ziemniaczana 250 g (9,)

Gulasz z indyka 180 g (1b,1a), Kasza bulgurd 100 g (1c)

Ogórek kiszony 80 g , jogurt naturalny 150 g (7)

kompot truskawkowy 250 g,

12-12-2025 Piątek

Zupa krem z pieczarek 250 g z grzankami pszennymi (9,7)

Ryba w panierce kukurydzianej z siemieniem lnianym 100g (4,3,1a),

ziemniaki 250 g (,7) Warzywa z wody 100 g

Woda z cytryną 250 g,

