

JADŁOSPIS OD 03-11-2025 DO 07-11-2025

03-11-2025 Poniedziałek

Zupa soczewicy czerwonej 250 g (9,7)

Zapiekanka makaronowa z warzywami i kruczkiem 350 g (1a,7)

Kisiel 200 g

Woda z cytryną 250g,

04-11-2025 Wtorek

Rosół mieszany z makaronem 250 g (9,1a)

Kotlet schabowy z sezamem g (1a,3), Ziemniaki puree 220 g (7),

Salata wiosenna i orzechami 100 g(8,10) w sosie winegret (10) ,

Mandarynka 50 g Kompot owocowy 250 ml

05-11-2025 Środa

Zupa barszcz ukraiński 250 g (9,7

Pierogi leniwe 250 g (1a,3,7) , Marchew z pomarańczą 100g (7)

woda 250 g, banan 100 g

06-11-2025 Czwartek

Zupa Koperkowa z kluskami lanymi 250 g (9,1a,3)

Kotlet mielony 100 g (1a,3), ziemniaki puree 220 g (7)

Mizeria z jogurtem 120 g (7), kompot truskawkowy 250 g

07-11-2025 Piątek

Zupa z fasolki szparagowej 250 g (7,9)

Paluszki rybne 100 g (4,3,1a), ziemniaki 250 g (,7)

Surówka z kapusty kiszonej 100 g (3,)

Woda z cytryną 250 g, koktajl owocowy 200 g (7)