

JADŁOSPIS OD 13-10-2025 DO 17-10-2025

13-10-2025 Poniedziałek

Zupa grochowa z kiełbasa 250 g (1a,9,)

Ryz z jabłkiem z sosem śmietanowo -jogurtowym 300g (1a,7)

Mus 100 g,

Woda z cytryną 250 g , Kisiel

14-10-2025 Wtorek

Dzień wolny od zajęć edukacyjnych.

15-10-2025 Środa

Zupa krem z brokułu z nasionami słonecznika 250 g (9,7)

Leczo z kiełbasą 200 g (1a). bułka 50 g (1a)

Batonik twarogowy 50 g (7)

woda 250 g

16-10-2025 Czwartek

Koperkowa z lanymi kluseczkami 250 g (9,1a,3)

Nugetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej g ,

Ziemniaki puree 220 g (7), Sałata z orzechami 100 g (8,10,3) ,

Jogurt 100 g (7), Kompot owocowy 250 ml

17-10-2025 Piątek

Zupa z kalafiora 250 g (7,9)

Ryba panierowana 100 g (4,3,1a), ziemniaki 250 g (,7)

Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g (3,)

Woda z cytryną 250 g, budyń 100 g (7,1a)

JADŁOSPIS OD 20-10-2025 DO 24-10-2025

20-10-2025 Poniedziałek

Zupa szczawiowa z jajkiem 250 g (1a,9,3)

Naleśniki z serem 220g (1a,7,3),

Sok pomarańczowy 200 g

Kompot truskawkowy 250 g

21-10-2025 Wtorek

Rosół mieszany z makaronem 250 g (9,1a)

boeuf strogonow 180 g (1a), Ziemniaki puree 220 g (7),

Kapusta pekińska z orzechami 100 g(8,10) w sosie winegret (10) ,

Gruszka 100 g (7), Kompot owocowy 250 ml

22-10-2025 Środa

Zupa krem z dyni z nasionami dyni 250 g (9,7)

Pulpet w sosie pomidorowym 150g (1a), kasza jęczmienna 100 g (1a).

Sur: ogórek kiszony 100 g, jogurt 100 g (7)

woda 250 g

23-10-2025 Czwartek

Zupa barszcz ukraiński 250 g (9,7,3)

Udko z kurczaka z pieca 100 g (1a,3), ziemniaki puree 220 g (7)

Kapusta czerwona w sosie jogurtowo-majonezowym 120 g (7,3),

kompot truskawkowy 250 g

24-10-2025 Piątek

Zupa z fasolki szparagowej 250 g (7,9)

Paluszki rybne 100 g (4,3,1a), ziemniaki 250 g (,7)

Surówka z kapusty kiszonej 100 g (3,)

Woda z cytryną 250 g, arbuz 200 g

