

JADŁOSPIS OD 29-09-2025 DO 03-10-2025

29-09-2025 Poniedziałek

Zupa Żurek z jajkiem i kielbasą 250 g (9,3,7),

Placki ziemniaczane ze jogurtem 220 g (7,3,1a,)

Mus owocowy 100 ml. Woda 250 g

30-09-2025 Wtorek

Zupa Krupnik ryżowy 250 g (1a,7,9)

Bigos 250 g, ziemniaki puree 220 g (7),

winogrono 100 g ,

kompot owocowy 250 g

01-10-2025 Środa

Zupa barszcz czerwony zabieleny z jajkiem 250 g (3,9,7)

Pierogi ruskie z cebulka 300 g(1a,3,7),

gruszka 150 g,

Kompot owocowy 250 g

02-10-2025 Czwartek

Zupa ogórkowa 250 g (9,7), jogurt naturalny 130 g (7)

Gulasz wieprzowy 180 g (1a,3), ryż 100 g (7)

Brokuł z bułką tarta 40 g (7) , Woda z pomarańczą 250 g

03-10-2025 Piątek

Zupa krupnik jęczmienny 250 g (9)

Kotlet rybny z warzywami 150 g(4,1a,3), ziemniaki puree 220 g (7,)

Salata wiosenna z jogurtem 100 g (7),

Woda z cytryna 250 g, kisiel

JADŁOSPIS OD 06-10-2025 DO 10-10-2025

06-10-2025 Poniedziałek

Zupa beszkidzka 250 g (1a,9,3)

Makaron ze szpinakiem i serem typu feta 300g (1a,7)

Jogurt naturalny 100 g (7), śliwka 100 g

Woda z cytryną 250 g

07-10-2025 Wtorek

Rosół mieszany z makaronem 250 g (9,1a)

Kotlet schabowy z sezamem g (1a,3), Ziemniaki puree 220 g (7),

Salata wiosenna i orzechami 100 g(8,10) w sosie winegret (10) ,

Galaretka z jogurtem 50 g (7) Kompot owocowy 250 ml

08-10-2025 Środa

Zupa jarzynowa z nasionami słonecznika 250 g (9,7)

Gulasz z indyka 150g (1a), kopytka 220 g (1a,3).

Sur: buraczki 100 g, jogurt 100 g (7)

Kompot truskawkowy 250 g

09-10-2025 Czwartek

Zupa pomidorowa z makaronem 250 g (9,7,1a)

Kotlet mielony z siemieniem lnianym 100 g (1a,3), ziemniaki puree 220 g (7)

Mizeria w sosie jogurtowym 120 g (7), kompot truskawkowy 250 g

10-10-2025 Piątek

Zupa z fasolki Jaś 250 g (,9)

Ryba z pieca 100 g (4), ziemniaki 250 g (,7)

Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem 100 g (3,)

Woda z cytryną 250 g, ciasto jogurtowe 50 g (1a,3,7)