

## **JADŁOSPIS OD 17-03-2025 DO 21-03-2025**

### **17-03-2025 Poniedziałek**

Zupa Ogórkowa 350 g (7,9)

KOTLET MIELONY 100 g (1a,3) ziemniaki 220 g

Baton mleczny 40 g (7,11,8) , Sałata lodowa w sosie jogurtowym 100g (7)

Kompot truskawkowy 250ml,

### **18-03-2025 Wtorek**

Zupa pomidorowa z ryżem 350g (9,7)

Filet z kurczaka w sosie własnym 150 g, ziemniaki puree 220 g (7)

Sur. Kapusta pekińska w sosie majonezowo- jogurcie z orzechami 120 g (7,11)

woda z cytryną 250 g,

### **19-03-2025 Środa**

Zupa ziemniaczana 350 g (9,1a),

Fasola po bretońsku 200g , Pieczywo pszenne 50 g (1a,1c)

batonik twarogowy 50 g (7) Kompot owocowy 250 g

### **20-03-2025 Czwartek**

Zupa Żurek z białą kielbasą i jajkiem 350 g (3,7,9,)

Zapiekane ziemniaczki 220 g, Paluszki rybne 100 (4,3),

kompot owocowy 250 g , sur: z marchewki z pomarańczą 100 g (7)

### **21-03-2025 Piątek**

Zupa grochowa 350 g (9)

Makaron z serem twarogowym (7) ,

Woda 250 g , sałatka owocowa 200g

## **JADŁOSPIS OD 24-03-2025 DO 28-03-2025**

### **24-03-2025 Poniedziałek**

Zupa pomidorowa z makaronem 350 g (1a, 7 ,9)

Pulpet w sosie ciemnym 180 g (1a,,3) kasza jęczmienna 100 g (1c)

Brokuł z wody z masłem 100 g (7,)

Woda z cytryną 250 g

### **25-03-2025 Wtorek**

Zupa krem z dyni z grzankami 350 g (1 a, 7,9)

Udko z kurczaka 160 g, ryż 100 g

Sałatka z buraczków z jabłkiem 100 g

Kompot owocowy 250 g

### **26-03-2025 Środa**

Zupa Beskidzka z kulkami mięsnymi 350 g (1a, 3,9)

Jajko sadzone 100 g (3)ziemianki purée 200g (7)

Mizeria w jogurcie 100 g (7) Woda z cytryną 250 g

### **27-03-2025 Czwartek**

Zupa Ogórkowa 350 g (7,9)

Gulasz z indyka 100 g (1a,), kasza gryczana 100 g,

Ogórek kiszony 80 g , jogurt 120 g (7)

Kompot owocowy 250 g

### **28-03-2025 Piątek**

Krupnik jęczmienny 350 g (9, 1c)

Filet rybne z pieca 100 g (4,) , ziemniaki puree 220g (7)

Surówka z kapusty kiszonej 130 g, galaretka 50 g

Kompot owocowy 250 g