

17-02-2025 Poniedziałek

Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 g (7,9,)

Spaghetti z sosem bolognese 300 g (1a,)

Koktajl jagodowy 150 g (7),

Woda z cytryna 250 ml

18-02-2025 Wtorek

Zupa krem z białych warzyw ze słonecznikiem 350 g (9,7),

Kotlet mielony z siemieniem lnianym 100 g (3,1a), ziemniaki purée 220 (7)

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 150g (7,3)

Kompot owocowy 250ml,

19-02-2024 Środa

Zupa jarzynowa 350g (9,7)

Kasza bulgur (1c) 100 g, gulasz z indyka 180 g (1a)

Buraczki zasmażane 100 g (7)

woda z pomarańczowa 250 g, Baton twarogowy 42 g (7)

20-02-2024 Czwartek

Zupa z Fasoli Jaś 350 g (9,)

Pierogi ruskie z jogurtem naturalnym 200g (1a,3),

Jabłko 150 g

Kompot owocowy 250 g

21-02-2024 Piątek

Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 350 g (9,1c)

Kotlety rybne z warzywami 100 g (4,3,1a) Sur: z kapusty kiszanej 120g

Ziemniaki puree 220 g (7), deser galaretki z jogurtem 50 g (7,)

kompot truskawkowy 250 g

1.Jadłospis może ulec zmianie.