

### **20-01-2025 Poniedziałek**

Zupa Żurek z jajkiem i białą kiełbasa 350 g (7,9,1a,b,3)

Makaron ze szpinakiem z serem feta 300 g (1a,7),

Serek 150 g (7),

Woda z cytryna 250 ml

### **21-01-2025 Wtorek**

Zupa Pomidorowa z makaronem 350 g (9,1a,7), Koktajl jagodowy 120 g (7),

Kotlet ze schabu z sezamem 100 g (3,11,1a), ziemniaki purée 220 (7)

Surówka z kapusty białej z marchewka 150g (7,3)

Kompot owocowy 250ml,

### **22-01-2024 Środa**

Zupa szczawiowa z jajkiem 350g (9,7,3)

Udko z kurczaka 150 g, ziemniaki 220 g (7)

Warzywa z wody z masłem 100 g (7)

woda z cytryną 250 g, Baton mleczny 42 g (1a,7 8)

### **23-01-2024 Czwartek**

Zupa z fasolki szparagowej 350 g (9,7),

Gulasz wieprzowy 180g (1a,), Banan 100 g, Kasza Jęczmienna 100 g (1c)

Salatka z buraków z jabłkiem 120 g

Kompot owocowy 250 g

### **24-01-2024 Piątek**

Zupa krem z brokułów z grzankami 350 g (9,1a,7)

Paluszki rybne 100 g (4,3,1a) Sur: z kapusty czerwonej w sosie jogurtowym z orzechami włoskimi 120g (7,8)

Ziemniaki puree 220 g (7), deser galaretki z jogurtem 50 g (7,)

kompot truskawkowy 250 g

*1.Jadłospis może ulec zmianie.*