

09-12-2024 Poniedziałek

Zupa wiedeńska 350 g (9,1a), DESER MLECZNY (7)

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 250g (7,1a),

Kompot truskawkowy 250 g / soczek wieloowocowy 200 g

10-12-2024 Wtorek

Zupa Krem dyni z pestkami dyni 350 g (7,9,)

Pulpety w sosie pomidorowym 150 g(1a,3) Kasza Bulgurd 100 g (1a)

Kalafior z bułką tartą 120 g (1a,b), koktajl bananowy 150 g (7)

Kompot z leśnych owoców 250ml,

11-12-2024 Środa

Zupa pomidorowa z makaronem 350g (9,1a,7)

Kotlet z piersi kurczaka i sezamem 100 g(1a,3,7,11)

ziemniaki puree 220 g (7) mandarynka 100 g, mus owocowy 150 g

Sur. Pekieńska z orzechami włoskimi 120 g (7,3,8) woda 250 g,

12-12-2024 Czwartek

Zupa Gulaszowa 350 g (9), pieczywo 50 g (1a,b)

Placuszki jogurtowe z musem jagodowym 250 g (1a,3,7),

Woda 250 ml, kisiel 200 ml, POMARAŃCZA 180 g

13-12-2024 Piątek

Zupa krupnik jęczmienny z kurczakiem 350 g (9,)

Ziemniaki purée 220 g, Kapusta kiszona z jabłkiem 120g

Ryba z pieca 100 (4), kanapka mleczna 100 (7,8)

kompot owocowy 250 g

1.Jadłospis może ulec zmianie.

16-12-2024 Poniedziałek

Zupa ogórkowa z ryżem na żeberkach 350g (9,), serek naturalny 150 g (7)

Udko z kurczaka z sezamem 150g (11), ziemniaki puree 220 g (7)

Kompot truskawkowy 250 g Mizeria w jogurcie 100 g (7)

17-12-2024 Wtorek

Zupa Pomidorowa z makaronem 350 g (7,1a ,9,)

Bitki z karkówki w sosie własnym 150 g, ziemniaki 220g

Surówka z kapusty czerwonej 120 g (3,7), deser 100 g (7) sałatka

owocowa 100 g, Kompot z leśnych owoców 250ml,

18-12-2024 Środa

Zupa krem z cukinii ze słonecznikiem 350g (9,7)

kotleciki z kurczaka z warzywami 150 g (3,1a,7), ziemniaki 220 g

Sur. Pekińska z orzechami włoskimi W SOSIE CZOSNKOWYM 120 g (7,3,8)

woda 250 g, pomarańcza 100 g,

19-12-2024 Czwartek

Zupa Jarzynowa 350 g (9,7),

Spaghetti z sosem bolognese 250 g (1a,3,7),

Woda 250 ml, mandarynka 80 g, CIASTO JOGURTOWE 50 G (7,3,1A)

20-12-2024 Piątek

Wigilie klasowe

1.Jadłospis może ulec zmianie.