

### **21-10-2024 Poniedziałek**

Zupa z fasolki szparagowej 350 g (7,9,)

Spaghetti z sosem bolognese 300 g (7,1a,)

Koktajl jagodowy 150 g (7), Woda z cytryna 250 ml,

### **22-10-2024 Wtorek**

Zupa rosół mieszany z makaronem 350g (9, 3, 1a)

Kotlet schabowy z sezamem 100 g (11,3,1a,b,c)

Ziemniaki 220 g (7) Sur: Kolesław 120 g (3,7)

Kompot 250 ml/ woda 250ml.

### **23-10-2024 Środa**

Krem pieczarkowy z grzankami 350 g (9,7,1a)

Ryż 100 g (7), Sos paprykowy z indykiem 180g (1a,7)

Marchew z groszkiem zmasłem 120 g (7,)

Woda z pomarańczą 250 g,

### **24-10-2024 Czwartek**

Zupa ogórkowa 350 g (7,9)

Placki ziemniaczane 180 g (3,1a), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g (7)

Banan 80 g

Kompot owocowy 250 g

### **25-10-2024 Piątek**

Zupa z soczewicy czerwonej 350 g (,9,)

Ryba z pieca 100 g (4) , Ziemniaki puree 220 g (7)

Kapusta kiszona z jabłkiem 120 g,

kompot owocowy 250 g

*1.Jadłospis może ulec zmianie.*